

DIE ZEIT LÄUFT ABI  
UNSER LEBEN  
ZERRINNT!

WIR SIND ÜBER 1 MILLION  
ERKRANKTE UND  
BRAUCHEN EURE HILFE



**ME/CFS-  
KUNDGEBUNG  
&  
LIEGENDDEMO  
2026  
FREIBURG  
9. MAI • 14 UHR  
AUGUSTINERPLATZ**

**Gastredner\*innen:**

**Dr. Johannes Fechner MdB**

**Roland Meder Sozialbürgerm.**

**Monika Stein GEW Landesvors.**

**Wir fordern:**

- Biomedizinische Medikamentenforschung - mindestens 1 Milliarde Euro aufgrund der Schwere und Häufigkeit der Erkrankung! (wirtschaftlicher Schaden jährlich ~63 Milliarden Euro)
- Jeder Euro für Psychosomatik und psychologische Studien ist verschwendetes Steuergeld
- Versorgung ausbauen – Kompetenzzentren & Fachambulanzen jetzt!
- Ausbildung fördern – ME/CFS in Studium und Fortbildungen integrieren!
- Aufklärung starten – bundesweite BZgA-Kampagne!
- Medikamente ermöglichen – Off-Label-Therapien mit Kassenübernahme!
- ME/CFS konsequent in Leitlinien aufnehmen - Sozialrechtliche Anerkennung sicherstellen

**Livestream**



<https://mecfs-freiburg.de/sl/livestream>

**ME/CFS**

**DEMO IN  
LIEGEN**

**#LegendDemo  
Community  
Freiburg**

**Initiative  
ME/CFS  
Freiburg**

*"Ich kann nicht gewaschen werden, ich kann meinen Kopf nicht heben, ich kann niemanden bei mir haben, ich kann nicht aus dem Bett gehoben werden, kann nicht aus dem Fenster schauen, kann nicht berührt werden, kann weder fernsehen noch Musik hören - die Liste ist lang, ME hat meinen Körper zu einem quälenden Gefängnis gemacht."*

*Emily Rose Collingridge  
(\*1981 - † 2012)*

## Was ist ME/CFS?

Die Myalgische Enzephalomyelitis / das Chronische Fatigue-Syndrom ist eine schwere neuroimmunologische Erkrankung. Menschen mit ME/CFS verfügen nur noch über einen Bruchteil ihres früheren Leistungsvermögens - alltägliche Aktivitäten sind oft nicht mehr möglich.

Erkrankte leiden unter der Belastungsintoleranz (PEM), schwerer körperlicher Entkräftung, Muskel-, Gelenk-, Kopfschmerzen sowie weiteren grippalen, neurokognitiven, autonomen und immunologischen Symptomen. Es gibt keine andere Krankheit, welche das Leben von Menschen so zerstören kann.



Schwere  
Entkräftung



Schmerzen &  
neurologische  
Symptome



PEM (Post  
Exertional  
Malaise)



Pflege-  
bedürftigkeit

## Was ist PEM?

Post-Exertional Malaise (kurz: PEM) bedeutet die Verschlechterung der Symptomatik nach geringfügiger körperlicher und/oder geistiger Anstrengung. PEM tritt unmittelbar nach einer ausgeführten Aktivität oder mit einer Latenz von bis 48 Stunden danach auf und kann für mehrere Tage oder Wochen anhalten oder zu einer dauerhaften Zustandsverschlechterung führen. Die Überlastungsgrenze ist von der Krankheitsschwere abhängig und kann unvorstellbar niedrig sein. So kann schon ein kurzes Gespräch mit Freunden zu unterschiedlichen Symptomen führen, z.B. Kopf- und Gliederschmerzen, grippale Infekte, Entkräftung, Wortfindungsstörungen oder Schlafstörungen.

Infos zu  
ME/CFS



[https://linktr.ee/mecfs\\_freiburg](https://linktr.ee/mecfs_freiburg)

ME/CFS Freiburg

Initiative zur Anerkennung, sozialen Sicherung, Behandlung und Forschung | V.I.S.d.P.: Gerhard Heiner | E-Mail: [kontakt@mecfs-freiburg.de](mailto:kontakt@mecfs-freiburg.de) | Telefon: 0761/ 292 7014 | [www.mecfs-freiburg.de](http://www.mecfs-freiburg.de)

